

# 2023 Rideleir



## PROGRAM



### VI GLEDER OSS

til en lærerik og spennende uke med barn og hester. Leiren har 14 deltagere og vi deler opp i 3 grupper. Rød, blå og grønn. Leir er fra kl 09 - 16 hver dag med unntak av fredag, da avslutter vi kl 15. Ta med egen matpakke hver dag. Fredag griller vi og vi står for grillmaten. Si ifra om allergier. Barnas utstyr kan låses inn i stallen over natten. Torsdag kl 1500 ønsker vi foreldre velkommen til oppvisning.

### MANDAG

**0900** Sette hestene ut/Stallarbeid  
**1000** Rideøkt Rød gruppe (dressur)  
**1045** Rideøkt Blå(dressur) og Grønn(tur)  
**1200** Lunsj  
**1245** Vi pusser sal  
**1400** Rideøkt Rød gruppe (tur)  
**1445** Rideøkt Blå(tur) og Grønn(dressur)  
**1530** Stallarbeid  
**1600** Sees i morgen!

### TIRSDAG

**0900** Sette hestene ut/Stallarbeid  
**1000** Rideøkt Rød gruppe (dressur)  
**1045** Rideøkt Blå og Grønn gruppe (barbak)  
**1200** Lunsj  
**1245** Vi pusser hodelag  
**1400** Rideøkt Rød gruppe (barbak)  
**1445** Rideøkt Blå og Grønn gruppe (dressur)  
**1530** Stallarbeid  
**1600** Sees i morgen!

### ONSDAG

**0900** Sette hestene ut/Stallarbeid  
**1000** Rideøkt Rød gruppe (sprang)  
**1045** Rideøkt Blå og Grønn gruppe (sprang)  
**1200** Lunsj  
**1230** Pussekonkurranse  
**1400** Rideøkt alle grupper (stafett)  
**1530** Stallarbeid  
**1600** Sees i morgen!

### TORS DAG

**0900** Sette hestene ut/Stallarbeid  
**1000** Rideøkt Rød gruppe (sprang)  
**1045** Rideøkt Blå og Grønn gruppe (sprang)  
**1200** Lunsj  
**1245** Omvisning i fjøset  
**1430** Rideøkt, sprangoppv. kl 1500  
**1530** Stallarbeid  
**1600** Sees i morgen!

### FREDAG

**0900** Sette hestene ut/Stallarbeid  
**1000** Rideøkt Rød gruppe (valgfritt)  
**1045** Rideøkt Blå og Grønn gruppe (valgfritt)  
**1200** Lunsj (vi griller)  
**1300** Rideøkt alle grupper  
 Voltige/galopptrening  
**1430** Vi setter hestene ut på beite/stallarbeid  
**1500** God helg!